

Tréningový rozpis

Víkend s Hany Keshta

20. – 22. jún 2025

Miesto konania: **Tipsport aréna Banská Bystrica – Hala B**

Registrácia účastníkov: **piatok 20. júna 2025 od 16:00 do 16:30**

i Piatok – 20. jún 2025

Čas	Skupina	Zameranie tréningu
17:00 – 19:00	Spoločný tréning	Prístup a koncentrácia

i Sobota – 21. jún 2025

Čas	Skupina	Zameranie tréningu
09:00 – 10:15	U14 a mladší	Technika a príprava útoku
10:30 – 12:00	Starší	
15:00 – 16:15	U14 a mladší	Technika a obrana
16:30 – 18:00	Starší	

i Nedeľa – 22. jún 2025

Čas	Skupina	Zameranie tréningu
09:00 – 11:00	Spoločný tréning	Taktika a voľný zápas